



ID: 708

INDICAÇÃO

/

Criação do "Dia Municipal de Combate ao Sedentarismo", a ser celebrado anualmente no mês de abril, no Município de Itatiaia.

Exmoº Sr. Presidente da Câmara Municipal de Itatiaia

O Vereador que subscreve, nos termos regimentais, indica a Vossa Excelência que seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, solicitando junto à secretaria competente a criação do "Dia Municipal de Combate ao Sedentarismo", a ser celebrado anualmente no mês de abril, no Município de Itatiaia

JUSTIFICATIVA

O mês de abril é reconhecido mundialmente como o **Mês de Combate ao Sedentarismo**, com o objetivo de alertar a população sobre os riscos da inatividade física e incentivar a adoção de hábitos saudáveis e mais ativos. Diante dessa importante pauta de saúde pública, esta Indicação propõe a criação do **"Dia Municipal de Combate ao Sedentarismo"**, a ser realizado anualmente durante o mês de abril no município de **Itatiaia**, com a realização de atividades físicas gratuitas e abertas à população.

Entre as ações sugeridas para a data, estão:

- Caminhadas, corridas e atividades ao ar livre em praças públicas;
- Aulas coletivas de dança, alongamento, ginástica, yoga e outras modalidades;
- Gincanas escolares e recreativas em parceria com as escolas municipais;
- Palestras educativas com profissionais da saúde e da educação física;
- Parcerias com academias, instituições esportivas e ONGs.

A iniciativa poderá ser desenvolvida por meio da atuação conjunta das Secretarias Municipais de Saúde, Educação e Esporte, contando ainda com o apoio de profissionais da área e da comunidade em geral.

A realização desse evento anual será uma ferramenta importante na **promoção da saúde, prevenção de doenças crônicas** e no fortalecimento do bem-estar físico e mental da população itatiaense.

Diante da relevância da proposta, conto com o apoio dos nobres pares para aprovação desta Indicação e com a sensibilidade do Poder Executivo para sua implementação.

Plenário Walter Martins Moreira, 26 de janeiro de 2026.





Ver. Alex Cebinho
Alex Gomes da Silva
SOLIDARIEDADE



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://itatiaia.camarasempapel.com.br/autenticidade> utilizando o identificador 3700300038003A005000

Assinado eletronicamente por **Alex Gomes da Silva** em 26/01/2026 09:51

Checksum: **31B820140875EBA5A2FB7C8B807611A85EEBD036A6EE17B9BDEEA1DCC5215FF2**

