



ID: 708

**INDICAÇÃO Nº: 441/2026**

**Criação do "Dia Municipal de Combate ao Sedentarismo", a ser celebrado anualmente no mês de abril, no Município de Itatiaia.**

**Exmo° Sr. Presidente da Câmara Municipal de Itatiaia**

**O Vereador que subscreve, nos termos regimentais, indica a Vossa Excelência que seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, solicitando junto à secretaria competente a criação do "Dia Municipal de Combate ao Sedentarismo", a ser celebrado anualmente no mês de abril, no Município de Itatiaia**

**JUSTIFICATIVA**

O mês de abril é reconhecido mundialmente como o **Mês de Combate ao Sedentarismo**, com o objetivo de alertar a população sobre os riscos da inatividade física e incentivar a adoção de hábitos saudáveis e mais ativos. Diante dessa importante pauta de saúde pública, esta Indicação propõe a criação do **"Dia Municipal de Combate ao Sedentarismo"**, a ser realizado anualmente durante o mês de abril no município de **Itatiaia**, com a realização de atividades físicas gratuitas e abertas à população.

Entre as ações sugeridas para a data, estão:

- Caminhadas, corridas e atividades ao ar livre em praças públicas;
- Aulas coletivas de dança, alongamento, ginástica, yoga e outras modalidades;
- Gincanas escolares e recreativas em parceria com as escolas municipais;
- Palestras educativas com profissionais da saúde e da educação física;
- Parcerias com academias, instituições esportivas e ONGs.

A iniciativa poderá ser desenvolvida por meio da atuação conjunta das Secretarias Municipais de Saúde, Educação e Esporte, contando ainda com o apoio de profissionais da área e da comunidade em geral.

A realização desse evento anual será uma ferramenta importante na **promoção da saúde, prevenção de doenças crônicas** e no fortalecimento do bem-estar físico e mental da população itatiaense.

Diante da relevância da proposta, conto com o apoio dos nobres pares para aprovação desta Indicação e com a sensibilidade do Poder Executivo para sua implementação.





Plenário Walter Martins Moreira, 31 de março de 2026.

**Ver. Alex Cebinho**

**Alex Gomes da Silva**

